

ゆりかごの

“人と犬のフレンチ薬膳 365日のメニュー”

～うちのごはんは、もう悩まない～

@ 365 ANNIVERSARY & 『Your's Kitchen365』

(埼玉県和光市)

For your counterpart

漢方・薬膳の考え方の大切な基本を、じっくりお伝えします。

「いろいろなセミナーに行っているけれど、手作りごはんのバランスになんとなく自信がない」

「うちのコにはどんなごはんをあげればいいのか？」

「こんなときにはどんなケアをしてあげればいいのか？」

そんな方にこそオススメです。

心のモヤモヤを、ゆりかごと一緒にすっきり解消しましょう！

もちろん「おいしいお土産を持って帰ってあげたい！」という方にも、手作りメニューが増えるのでお勧めです。

クッキングタイムでは栄養のバランスはもちろん、犬の身体と心のことを考え抜いた薬膳を、可愛くおいしくフレンチメニューで作ります。(人ももちろん食べられますよ♪)

本講座は愛犬のことだけでなく、ご自身の健康管理にも役立つレッスンです。

回数を重ねるごとに、愛犬の健康管理やおうちごはんに対して自信ができてきます。

ご自身と愛犬双方が健やかで楽しい毎日が遅れるために、シニアに向けて必要な引き出しを増やすために、

「ゆりかご」と一緒に楽しく学びましょう♪



※年度途中からのご受講も大歓迎です。ご理解して頂けるようにしっかりフォローしながら講義を進めますのでご安心ください。もちろん単発受講もOKです。お申込みをお待ちしております。



日時：8月27日(日) 14:30～16:30 以降 毎月第4日曜日

座学：「“気・血・水”について学びましょう」～真夏のケア～

生き物の身体を構成する要素＝気・血・水それぞれの働きと相互作用について学びます。生まれ持った体質だけでなく、日常の養生で心と身体が変わることをお伝えします。

クッキングメニュー：トマトのファルシ

～みなさまで調理したものをお持ち帰り頂きます～

※注意事項：エプロン、手拭タオル、筆記用具、保冷バッグ&保冷剤をお持ちください。キッチンスタジオのためワンちゃんの同伴はできません。ご了承ください。お車でお越しの方は駐車場がございます。

場所：365ANNIVERSARY 『YOUR'S KITCHEN 365』2F

受講料：5,000円(教材費/材料費/税込) 当日お持ちください

★ゆりかごのおやつ販売コーナー ございます。

365ANNIVERSARY

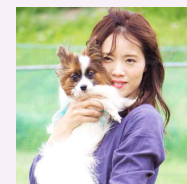
住所：埼玉県和光市新倉2丁目49-1
東武東上線、東京メトロ有楽町線、副都心線
「和光市駅」南口より徒歩10分
併設の無料パーキングあり

<http://www.anniversary-web.co.jp/shop/wako>



講師：潤子 (Junko)

東京大学卒業。
心理学、栄養学、動物行動学、薬膳、ハーブ等を学び、愛犬のためのおやつとごはん“ゆりかご”を設立する。



お問い合わせなどは

ゆりかご info@yurikago.tokyo.jp

または 専用電話 080-1390-3987

(10:00～18:00) までお気軽に。

人と犬を結ぶ案内人 yurikago 潤子



Homepage <http://www.yurikago.tokyo.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/yurikago.tokyo>