

講座カリキュラム予定 (～2018.11)

*年度途中からのご受講・単発受講も大歓迎です。途中からでもご理解して頂けるようにしっかりフォローしながら講義を進めますのでご安心ください。
*ゆりかごでは愛犬のことを「counterpart」と呼びます。

- 4月22日予定：「心」のケア～血行のよい身体作りと、暑さ対策～
Counterpartの「心ケア」にご興味のある方、シニアに備えておきたい方にお勧めです。不安定な気圧が来る前に、「心」の働きとケアについて学んでおくとうれしいです。質のよい睡眠にもつながります。
Cooking menu:ピクニックランチボックス
- 5月27日予定：「脾」のケア～梅雨をのりきる胃腸ケア～
人も犬も梅雨時は、食欲が落ち、胃腸の調子がすぐれないことがあります。湿度の高い日本ですが、上手に乗り切る知恵をお伝えします。
Cooking menu:オレンジマドレーヌ
- 6月24日予定：1年の総まとめ(10回以上ご出席の方に修了書贈呈式)
これまでに学んだ薬膳の基礎を振り返りながら、見た目にも可愛らしく、身体にも優しい記念の御膳を作りましょう。
Cooking menu:五行わんご御膳
- 7月22日予定：SLOWなお茶会～日頃の感謝を込めて…軽食とお茶つき～
ざっくばらんに気取らず、お茶と軽食を頂きながら身体とこころのケアのこと、薬膳のみならずあらゆる角度からのご質問にお答えします。
Cookingではなく、ゆりかごからcounterpartにプレゼント進呈。レシピもご紹介します。
- 8月4日(土)：心臓のケア～リクエストにおこたえしての再開催です～
今までの講座の中で、もう一度聞きたい！聞き逃してしまった！！などリクエストにお応えした講座の開催！
- 9月30日予定：ドッグフードの選び方と簡単トッピングレシピ研究
毎日手作りしているママも、カリカリメインでときどき手作りのママも知っておきたいドッグフードの表示の読み方と選び方。
備えあれば憂いは少なく済みます。
シニアになってもこれまでと同じフードを食べさせてはいませんか？
“食いつき”の良さだけで選んでいませんか？ 正しくフードを選び、うちのコにオーダーメイドの簡単トッピングも考えましょう。
Cooking menu:体質別トッピング作り

人と犬のためのフレンチ薬膳 @365Anniversary (埼玉県和光市)

日時：毎月 第4日曜日 14:30～16:30



- 10月28日予定：きらきらの瞳のためのケアとレシピ研究
若い頃はまるで澄んだ湖のようだった瞳も、年齢とともに衰えてきます。病気ではありませんが核硬化症、犬種によっては白内障の心配もありますね。一日でも長く美しい世界を瞳に映してあげたい、家族の笑顔映して愛ある日々を送ってほしい…そんな願いをこめた実践的な内容です
Cooking menu:瞳ケアのためのハロウィンスイーツ
- 11月25日予定：健やかなうんちのためのケアとレシピ研究
漢方ではうんちクンのことを“聖”なるものと考えます。日本では心身からのラブレター“便”とも言いますね。愛しいcounterpartのたくさんの情報を伝えてくれるうんちクンについて真面目に考えてみませんか。
獣医さんにかかるときに的確に伝えられたら確かな情報源になりますよ。
Cooking menu:薬膳おせち(数品詰め合わせます)
- 1月27日(日)
- 2月24日(日)
- 3月24日(日)
- 4月 調整中
- 5月26日(日)
- 6月23日(日)

※変更の可能性もあります。ご了承ください。

<受講特典・受講予約の取り消し>

- 2017年6月スタート講座。任意の月より1年間(計12回中)10回以上ご出席で修了書を進呈致します。
- ゆりかごAttendance Card特典もご紹介します(5回受講でゆりかご指定のおやつと引き換え致します。連続受講でなくても大丈夫です。)
- 初回にゆりかごオリジナルレシピバインダーをプレゼントいたします。(その後の紛失・損失に関しましては、申し訳ありませんが実費864円を申し受けます)
- お友達ご紹介制度割引。お友達をご紹介下さった場合、ご紹介者とお友達はレッスン料を20%オフにさせていただきます。(一回限り有効)
- 受講者本人記名式チケットもご紹介します。(お友達特典とは併用できません。ご本人様のみ有効)
3回チケット：10%オフの13500円(通常だと15000円。ご購入より半年以内有効)
6回チケット：20%オフの24000円(通常だと30000円。ご購入より9か月以内有効)
- ご予約の取り消し
[キャンセルポリシー] 開催日1週間前(日曜日の18時まで)にご連絡頂いた場合はキャンセル料は発生しませんが、それ以降は材料の支度上、2000円申し受けます。(都度お支払の方もチケットをご利用の方も現金にてお納めくださいませ。振込先をお知らせいたします)



Homepage <http://www.yurikago.tokyo.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/yurikago.tokyo>

人と犬の共生学研究所 ゆりかご