

# 人と犬を結ぶキッチンライフ Schedule

～キッチンから始まる幸せのカタチ～

Florence Garden

## 8月

8月19日(土) 13:00～16:00 第3土曜開催です。ご注意ください。

座学：シニアケア勉強会②

加齢に伴いかかりやすくなる疾患とそれを早期発見するポイント、ご家庭での日常のケア、食事について学びます。プレシニア、シニア期の犬と暮らす方だけでなく、若い犬と暮らしている方にも知っておいて頂きたい内容です。

クッキング：さつまいもとお肉の簡単ジャッキー

## 9月

9月10日(日) 13:00～16:00

座学：6大栄養素について学びましょう②

～基礎栄養学の観点から～

6大栄養素のそれぞれの働きについて細かく学びます。5月度の続編ですが、その②から受講して頂いてもしっかりフォローいたしますのでご安心ください。その①から連続受講の方はより理解が深まり、手作りごはんの不安がとけていくはずです。(その①から連続受講の方は受講料20%OFF)

クッキング：パスタパエリア

## 10月

10月14日(土) 13:00～16:00 第2土曜開催です。ご注意ください。

座学：シニアケア勉強会③

シニアケア基礎最終回です。これまでのおさらいをした後に、実践的なケア(いざというときの介護)、人と犬双方のこころのケアなどを学んでいきます。

犬は人よりもはやく歳を重ねてしまいます。「尊厳」を大切に、「ありがとう」の心でシニア期を共に歩めるように、お伝えしたい内容です。

クッキング：ハロウィンのごちそう

## 11月

11月12日(日) 13:00～16:00

座学：6大栄養素について学びましょう その③

～基礎栄養学の観点から～

6大栄養素基礎編の最終回です。手作りごはんに自信を持って頂くことが目標です。できれば、その①またはその②をご受講頂いた方にオススメです。

レシピ作成の鉄則をお伝えし、簡単なレシピ計算実習も致します。(その①その②から連続受講の方は受講料20%OFF致します)

クッキング：クリスマスのごちそう

## 12月

12月10日(日) 13:00～16:00

座学：「酵素」のお話

「酵素」という言葉や商品がよく目につくようになりました。

では、「酵素」とはいったい何者なのか？ 実際のところの働きとはどのようなものなのか？について、科学的な根拠をもとにお話しします。

クッキング：ゆりかごお節御膳



★8月と10月は土曜日の開催となっております。ご注意くださいませ。

また普段は曜日が合わず、ご参加が難しい方も是非お越し頂ける機会です♪ 各回定員10名です。

**ご受講特典システムがスタートしました** (2017年2月度より)

①お友達ご紹介特典

(ご紹介下さった方とお友達の方はご受講料20%OFFとさせていただきます)

②ゆりかごのレッスン、受講5回ごとにおやつ引き換えチケットを進呈致します。(2017年2月から、連続受講でなくても適用です。)